



**«Омега-3 90%
Реневал®»**

Инструкция по применению БАД к пище

Торговое наименование: Биологически активная добавка к пище «Омега-3 90% Реневал®»

Состав: рыбий жир 90 % (полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, в т.ч. эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты), желатин, глицерин (агент влагоудерживающий), вода, смесь токоферолов (антиокислитель), бензоат натрия (консервант).

Описание: мягкая прозрачная желатиновая капсула от светло-желтого до желтого цвета, герметичная, без повреждений и видимых воздушных и механических включений.

Область применения: рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, в том числе эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот.

Омега-3 ПНЖК являются незаменимыми в ежедневном рационе, не синтезируются в организме и должны регулярно поступать с пищей.

Главным источником Омега-3 ПНЖК для человека являются сорта морской жирной холодноводной рыбы (лосось, скумбрия, атлантическая сельдь).

Основными функциями полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 является участие в формировании фосфолипидов клеточных мембран и синтез биологически активных веществ – эйкозаноидов: простагландинов, лейкотриенов и тромбоксанов. Эти вещества играют активную роль в регуляции функций всего организма.

Поступление Омега-3 ПНЖК с высоким содержанием оказывает положительное влияние на выработку кальция и коллагена в

организме, тем самым делая кожу упругой и эластичной, а суставы крепкими.

Докозагексаеновая кислота (ДГК) в составе является структурным компонентом кожи.

Она поддерживает ее водный баланс, улучшая внешний вид. Кожа становится мягкой и увлажненной. Эйкозапентоеновая кислота (ЭПК) предотвращает преждевременное старение кожи и возникновение акне, а также способствует уменьшению секреции кожного сала .

Омега-3 ПНЖК оказывают антиоксидантное действие, а также способствуют снижению негативного влияния ультрафиолетового излучения.

Регулярное поступление ПНЖК Омега-3:

- поддерживает здоровье и красоту кожи, волос, ногтей, суставов;
- нормализует обмен веществ и регенерацию клеток;
- способствует поддержанию сердечно-сосудистой системы;
- способствует обеспечению оптимального уровня холестерина;
- способствует сохранению тонуса и эластичности сосудистой стенки.

Рекомендации по применению:

Взрослым и детям старше 15 лет по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, запивая водой.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом, перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

Биологически активные вещества (БАВ)	Содержание БАВ в суточной дозировке (2 капсулы)	% от нормы физиологической потребности*		% от адекватного уровня потребления**
		Дети 15 - 17 лет		Взрослые
		юноши	девушки	
ПНЖК Омега-3	1800 мг	28-56	32-65	90
ЭПК	1000 мг	–		167***
ДГК	400 мг	–		57

* согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации». Величина ПНЖК Омега-3 указана, исходя из рекомендуемой процентной доли Омега-3 от общей калорийности суточного рациона для каждой детской возрастной группы;

** согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Глава II, Раздел 1, Приложение 5);



*** не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Пищевая ценность на 100 г продукта:

белки – 14 г, жиры – 72 г.

Энергетическая ценность (калорийность) на 100 г продукта: 2902 кДж / 704 ккал.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Форма выпуска

Капсулы массой 1300 мг.

Условия хранения

Хранить в сухом, недоступном для детей месте, в закрытой упаковке при температуре от 5 до 25 °С.

Срок годности: 2 года.

Держатель СГР/Предприятие-изготовитель:

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул.

Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: 630096, РФ, г. Новосибирск, ул.

Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

Претензии направлять по адресу:

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: prenzii@pfk-obnovlenie.ru

или

Держатель СГР:

АО «ПФК Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул.

Комиссара Зятыкова, д. 18

Предприятие-изготовитель:

ООО «Полярис», РФ, 183001, г. Мурманск, Рыбный порт, причал №1, по заказу АО «ПФК

Обновление», РФ, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара

Зятыкова, д. 18, тел./факс: 8(800) 200-09-95

Претензии направлять по адресу:

АО «ПФК Обновление», РФ, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,

e-mail: prenzii@pfk-obnovlenie.ru

Свидетельство о государственной регистрации:

СГР № АМ.01.48.01.003.Р.000163.06.23

от 12.06.2023 г.

ТУ 10.89.19-169-47509455-2023