

## Инструкция по применению БАД к пище

**Торговое наименование:** Биологически активная добавка к пище «Магний В6 Реневал®»

**Форма выпуска:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 550 мг.

**Состав:** магния цитрат, лактозы моногидрат, поливинилпирролидон (загуститель), гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), диоксид титана (краситель), витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид), тальк (агент антислеживающий), полиэтиленгликоль (стабилизатор), гидроксипропилцеллюлоза (загуститель), магниевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий).

**Описание:** круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета. Без запаха.

**Область применения:** для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника магния и витамина В<sub>6</sub>. Магний поступает в организм человека вместе с пищей. При повышенной физической и умственной нагрузке, беременности, стрессе, неправильном питании наблюдается недостаток магния в организме.

Магний является важным элементом, регулирующим обменные процессы на клеточном уровне: повышает проницаемость клеточных мембран, участвует в клеточном метаболизме. Регулирует передачу сигнала в нервной и мышечной ткани, способствует расслаблению гладкомышечных волокон. Снижает

тонус синусового узла проводящей системы сердца, уменьшает сократимость миокарда, снижает артериальное давление и частоту сердечных сокращений. Гармонизирует процессы возбуждения и торможения центральной нервной системы, регулирует энергетические процессы при передаче возбуждения в синапсе. Благодаря магнию, более устойчивой становится структура клеток во время их роста, эффективнее проходит регенерация и обновление клеток тканей и органов. Магний стабилизирует костную структуру и придает костям твердость.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>) необходим для взаимного превращения и метаболизма аминокислот, необходимых для синтеза белка, построения мышц, костей, соединительной ткани, сосудов, нервов и т.д. Участвует в синтезе гемоглобина. Контролирует образование гамма-аминомасляной кислоты из глутаминовой кислоты и серотонина из триптофана, тем самым регулирует возбудимость центральной нервной системы. Улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

**Регулярное поступление** магния и витамина В<sub>6</sub>:

- способствует нормальной работе центральной нервной системы;
- приводит к снижению раздражительности, нервозности, способствует нормальному сну;
- способствует здоровому протеканию беременности и гармоничному развитию плода;
- снижает мышечный тонус;
- способствует формированию костных и хрящевых тканей;

- увеличивает минеральную плотность зубной эмали;
- способствует нормальному обмену веществ;
- повышает защитные силы организма.

**Рекомендации по применению:** взрослым, в том числе женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим грудью по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством воды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

| Категории населения                          | % от нормы физиологической потребности* или<br>% от рекомендуемого уровня суточного потребления** |                      |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                              | Магний, мг                                                                                        | Витамин В6, мг       |
| Взрослые                                     | 70<br>(17,5 %**)                                                                                  | 5<br>(250,0 %**,***) |
| Беременные женщины<br>(1 триместр)           | 70<br>(16,7 %*)                                                                                   | 5<br>(250,0 %*,****) |
| Беременные женщины<br>(2, 3 триместр)        | 70<br>(15,6 %*)                                                                                   | 5<br>(217,4 %*,****) |
| Кормящие женщины<br>(1–6 мес.,<br>7–12 мес.) | 70<br>(15,6 %*)                                                                                   | 5<br>(200,0 %*,****) |

\* согласно МР 2.3.1. 0253–21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»;

\*\* согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», Приложение 2;

\*\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления, для витамина В6 – 6 мг.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Беременным и кормящим женщинам принимать по рекомендации и под наблюдением врача.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности** – 3 года.  
Не является лекарственным средством.

**Предприятие-изготовитель:**  
АО «ПФК Обновление», юридический адрес: Российская Федерация, 633621, Новосибирская обл., Сузунский район, рп. Сузун, ул. Комиссара Зяткова, д. 18 (адрес производства: Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), Тел./факс: 8 (800) 200–09–95

**Петензии направлять по адресу:**  
АО «ПФК Обновление», Российская Федерация, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,  
e-mail: pretenzii@pfk-obnovlenie.ru  
**СГР АМ.01.20.01.003.R.000463.10.24 от 15.10.2024 г.**  
**ТУ 10.89.19–220–47509455–2024**

