

Атермик, 400 мг + 325 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Действующие вещества: ибупрофен, парацетамол

Листок-вкладыш – информация для пациента

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержится важная для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листа-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Атермик, и для чего его принимают.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Атермик.
3. Прием препарата Атермик.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Атермик.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Атермик, и для чего его принимают

Атермик является комбинированным препаратом, в состав которого входят ибупрофен и парацетамол. Препарат относится к группе препаратов «анальгетики»; другие анальгетики и антипиретики; анилиды» и обладает противовоспалительным, обезболивающим и жаропонижающим действиями.

Показания к применению

- Препарат Атермик показан к применению у взрослых в возрасте от 18 лет при:
- симптоматической терапии инфекционно-воспалительных заболеваний (простуда, грипп), сопровождающихся повышенной температурой, ознобом, головной болью, болью в мышцах и суставах, болью в горле;
 - боли в мышцах (миалгия);
 - поражении нервов, сопровождающимся ощущением жжения и приступообразной болью (невралгия);
 - боли в спине;
 - суставных болях, блевом синдроме при воспалительных и дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
 - боли при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах;
 - посттравматическом и послеоперационном болевом синдроме;
 - зубной боли;
 - альгодисменорее (болезненная менструация).

Способ действия препарата Атермик

Атермик – комбинированный препарат, действие которого обусловлено входящими в его состав компонентами. Ибупрофен оказывает обезболивающее (анальгетическое), противовоспалительное и жаропонижающее действие. Парацетамол оказывает обезболивающее и жаропонижающее действие. Эффективность такой комбинации выше, чем отдельных компонентов.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Атермик

Противопоказания

Не принимайте препарат Атермик, если у Вас:

- аллергия на ибупрофен, парацетамол или на другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листа-вкладыша);
- заболевания, характеризующиеся наличием повреждений и язв слизистой оболочки (язвенно-язвенные заболевания) желудочно-кишечного тракта, в том числе язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит) или язвенное кровотечение в стадии обострения (активная фаза) или в прошлом (два или более подтвержденных эпизода язвенной болезни или язвенного кровотечения);
- мозговое (цереброваскулярное) или иное кровотечение;
- наследственное заболевание, которое проявляется опасными для жизни кровотечениями из-за нарушения свертывания крови (гемофилия) или другие нарушения свертываемости крови, в том числе сниженная свертываемость крови (глокоагуляция);
- состояния, характеризующиеся высокой склонностью организма к кровоизлияниям, кровоточивости кожи и внутренних органов (геморрагические диатезы), внутрисерпечные кровоизлияния;
- тяжелое нарушение функции почек (почечная недостаточность с клиренсом креатинина менее 30 мл/мин);
- непереносимость ацетилсалициловой кислоты или других НПВП (в том числе в прошлом) с полным или неполным сочетанием следующих состояний: хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей (бронхиальная астма), хроническое заболевание, которое характеризуется наличием образований (полипов) в носовых и околоносовых пазухах (рецидивирующий полипоз);
- тяжелое состояние, при котором нарушена способность сердца перекачивать кровь (тяжелая сердечная недостаточность класса IV по классификации Нью-Йоркской Ассоциации кардиологов NYHA);
- состояние, при котором нарушена способность сердца перекачивать кровь (сердечная недостаточность), в нестабильной стадии с выраженным обострением симптомов (стадия декомпенсации);
- поражение зрительного нерва;
- генетическое отсутствие фермента (глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы), недостаток которого приводит к разрушению красных клеток крови – эритроцитов;
- заболевания системы крови;
- период после проведения хирургического вмешательства по восстановлению нарушенного кровотока в сердце (аортокоронарное шунтирование);
- прогрессирующие заболевания почек;
- тяжелое нарушение функции печени (печеночная недостаточность) или активное заболевание печени;
- подтвержденный высокий уровень калия в крови (гиперкалиемия);
- беременность в сроке более 20 недель (см. раздел 2 «Беременность, грудное вскармливание и фертильность»);
- поражение зрительного нерва;

Особые указания и меры предосторожности

- Перед приемом препарата Атермик проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Обязательно предупредите Вашего лечащего врача, если что-либо из нижеуказанных пунктов относится к Вам:
- у Вас заболевание, вызванное недостаточным обеспечением сердца кислородом (ишемическая болезнь сердца);
 - у Вас длительно развивающаяся состояние с постепенным усилением симптомов, вызванное нарушением способности сердца перекачивать кровь (хроническая сердечная недостаточность) и/или повышенное артериальное давление (артериальная гипертензия), в том числе в прошлом. Перед применением препарата Вам необходимо проконсультироваться с врачом, поскольку препарат может вызывать задержку жидкости, повышение артериального давления и отеки;
 - у Вас имеются заболевания артерий нижних и верхних конечностей (периферических артерий);
 - у Вас имеются заболевания крови неясного происхождения (лейкопения – снижение количества лейкоцитов в крови и анемия – состояние, характеризующееся уменьшением количества эритроцитов и гемоглобина в крови, которое проявляется бледностью кожи, слабостью, повышенной утомляемостью, сонливостью, головокружением);
 - у Вас имеются заболевания сосудов головного мозга (цереброваскулярные заболевания);
 - у Вас нарушено нормальное соотношение жиров (липидов) крови (дислипидемия) или повышен уровень липидов в крови (гиперлипидемия);
 - у Вас наблюдался однократный эпизод язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки или язвенного кровотечения желудочно-кишечного тракта;
 - у Вас имеется инфекция *Helicobacter pylori*;
 - у Вас воспалительные заболевания слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта (гастрит, энтерит, колит, язвенный колит) в том числе в прошлом;
 - у Вас воспалительное заболевание печени, вызванное вирусом (вирусный гепатит);
 - у Вас нарушена функция печени (печеночная недостаточность) средней и легкой степени тяжести;
 - у Вас имеются заболевания, при которых нарушен обмен билирубина (доброкачественные гипербилирубинемии: синдром Жильбера, Дубина-Джонсона и Ротора);
 - у Вас тяжелое хроническое заболевание печени (цирроз печени с портальной гипертензией);
 - у Вас нарушена функция почек (почечная недостаточность), в том числе при обезвоживании (клиренс креатинина менее 30–60 мл/мин);
 - у Вас поражение почек, сопровождающееся повышением количества белка в моче, снижением уровня белка крови (альбумина) и повышением концентрации липидов в крови (нефротический синдром);
 - у Вас хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей (бронхиальная астма) или аллергические заболевания в стадии обострения, в том числе в прошлом. Препарат может спровоцировать развитие состояния, характеризующегося затруднением дыхания, чувством нехватки воздуха, удушьем, свистящим дыханием, спровоцированным сужением просвета бронхов (бронхоспазм);
 - у Вас хроническое заболевание, связанное с нарушением работы иммунной системы (системная красная волчанка) или смешанное заболевание соединительной ткани (синдром Шларпа). При приеме препарата повышается риск развития воспалительного заболевания мозга, вызванного не бактериальной инфекцией (асептический менингит);
 - у Вас ветрянка (ветряная оспа). Избегайте применения препарата при ветряной оспе,

- поскольку это может быть связано с повышенным риском развития тяжелых гнойных осложнений инфекционно-воспалительных заболеваний кожи и подкожно-жировой клетчатки (например, некротизирующего фасциита);
- у Вас тяжелые заболевания, характеризующиеся ухудшением работы того или иного органа, системы органов (тяжелые соматические заболевания);
- у Вас сахарный диабет;
- Вы одновременно принимаете препарат Атермик с другими лекарственными препаратами: другими НПВП, пероральными глюкокортикостероидами (в том числе преднизолоном), антикоагулянтами (в том числе варфарином), антиагрегантами (в том числе ацетилсалициловая кислота, клопидогрел), селективными ингибиторами обратного захвата серотонина (в том числе циталопрам, флуоксетин, пароксетин, сертралин);
- Вы в пожилом возрасте;
- Вы курите;
- Вы злоупотребляете алкоголем. Не употребляйте алкоголь в период приема препарата во избежание возможного повреждающего действия на печень;
- Вы беременны (срок до 20 недель);
- Вы кормите грудью.

Принимайте препарат минимально возможным коротким курсом и в минимальной эффективной дозе, необходимой для устранения симптомов. При наличии таких заболеваний, как повышенное артериальное давление, которое не удается снизить до нужных показателей при применении препаратов, понижающих артериальное давление (неконтролируемая артериальная гипертензия), хроническая (стойкая) сердечная недостаточность II–III класса по NYHA, ишемическая болезнь сердца, заболевания периферических артерий и/или цереброваскулярные заболевания, прием препарата возможен только после консультации с врачом. Избегайте применения высоких доз ибупрофена (2400 мг в сутки и более).

Избегайте одновременного применения препарата с другими лекарственными средствами, содержащими парацетамол и/или нестероидные противовоспалительные средства. При применении препарата более 5–7 дней по назначению врача Вам следует контролировать показатели периферической крови и функциональное состояние печени.

При появлении симптомов поражения желудочно-кишечного тракта (гастропатия) Ваш лечащий врач будет осуществлять тщательный контроль, включая проведение осмотра полости желудка и двенадцатиперстной кишки при помощи специального аппарата – видеогастроскопа (эзофагогастродуоденоскопия), общий анализ крови (определение гемоглобина), анализ кала на скрытую кровь.

При одновременном применении препаратов, применяемых для уменьшения вязкости крови (антикоагулянтов) непрямого действия (например, варфарина, аценокумарола, фениндиона) Ваш лечащий врач будет рекомендовать Вам контролировать показатели свертываемости системы крови.

Отмените препарат за 48 часов до лабораторных исследований, так как возможно искажение результатов при количественном определении глюкозы, мочевой кислоты в сыворотке крови, 17-кетостероидов.

Дети и подростки

Препарат Атермик противопоказан к применению у детей и подростков в возрасте до 18 лет.

Препарат и препарат Атермик

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Это особенно относится к перечисленным ниже препаратам, если Вы применяете их одновременно с препаратом Атермик:

- ацетилсалициловая кислота, поскольку ибупрофен – одно из действующих веществ препарата Атермик, снижает ее противовоспалительное и кроворазжижающее (антиагрегационное) действие (возможно повышение частоты развития тяжелого состояния, возникающего из-за снижения кровотока в сосудах сердца (острая коронарная недостаточность), у людей, получающих в качестве кроворазжижающего (антиагрегационного) средства малые дозы ацетилсалициловой кислоты, после начала приема);

- этанол (спирт этиловый), глюкокортикостероиды (гормональные препараты, например, преднизолон, метилпреднизолон, гидрокортизон), кортикотропин (препарат, применяемый при заболеваниях надпочечников), поскольку повышается риск возникновения повреждений и язв слизистой оболочки (язвенно-язвенное поражение) желудочно-кишечного тракта;

- препараты, применяемые для уменьшения вязкости крови (антикоагулянты) прямого (гепарин) и непрямого (производные кумарина, например, варфарин, аценокумарол; производные индандинона, например, фениндион) действия, препараты, растворяющие тромбы (тромболитические агенты: алтеплаза, анистреплаза, стрептокиназа, урокиназа), кроворазжижающие препараты (антиагреганты, например, ацетилсалициловая кислота, клопидогрел), холицин (препарат, применяемый для лечения подагры). Ибупрофен усиливает действие препаратов данных групп, повышается риск развития состояний, при которых нарушается нормальное функционирование сосудов и происходит кровотечение (геморрагические осложнения);

- инсулин и препараты, применяемые для снижения уровня сахара в крови (пероральные гипогликемические лекарственные средства, например, глибенкламид, гликлазид, метформин), поскольку при одновременном применении усиливается сахароснижающее (гипогликемическое) действие;

- препараты, снижающие артериальное давление (гипотензивные лекарственные средства) и мочегонные препараты (диуретики), поскольку при одновременном применении усиливаются эффекты препаратов данных групп;

- дигоксин (препарат, применяемый для лечения сердечной недостаточности), препараты лития (препараты, применяемые для лечения психических заболеваний) и метотрексат (противоопухолевый препарат), поскольку при одновременном применении увеличивается концентрация данных препаратов в крови;

- циклоспорин (препарат, применяемый после пересадки органов и тканей) и препараты золота (например, ауриотин, ауриотамол) поскольку при одновременном применении повышается токсическое действие на почки (нефротоксичность);

- препараты для лечения бактериальных инфекций (цефамандол, цефоперазон, цефотетан), вальпроевая кислота (препарат, применяемый для лечения эпилепсии и судорог), пликамидин (противоопухолевый препарат), поскольку при одновременном применении увеличивается частота развития нарушения свертывания крови (гипопротромбинемия);
- препараты для лечения бактериальных инфекций (антибиотики хинолонового ряда, например, ципрофлоксацин, офлоксацин, норфлоксацин, левофлоксацин), поскольку при одновременном приеме НПВП и антибиотиков хинолонового ряда возможно увеличение риска возникновения судорог;

- мифепристон (препарат, применяемый для экстренной контрацепции). Начинайте прием НПВП не ранее, чем через 8–12 дней после приема мифепристона, поскольку НПВП могут снижать эффективность мифепристона;

- такролимус (препарат, применяемый после пересадки органов и тканей), поскольку при одновременном применении НПВП и такролимуса возможно увеличение риска токсического действия на почки (нефротоксичность);

- зидовудин (препарат, применяемый для лечения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ)), поскольку одновременное применение НПВП и зидовудина может привести к повышению токсического действия на клетки крови (гематотоксичность). Сообщите лечащему врачу, если у Вас ВИЧ и имеется наследственное заболевание, которое проявляется опасными для жизни кровотечениями из-за нарушения свертывания крови (гемофилия), так как совместное лечение зидовудин и ибупрофеном может повышать риск возникновения кровоизлияния

- в полость сустава (гемаартроз) и синяков (гематом),
- при остром или хроническом воспалении слизистой оболочки (фениндион, этанол, барбитураты, рифамицин, фенитоин, трициклические антидепрессанты), поскольку увеличивается риск развития тяжелых отравлений (интоксикаций);

- ингибиторы микросомального окисления (например, кетоконазол, метронидазол, ципрофлоксацин, эритромицин, кларитромицин). При одновременном применении снижается риск токсического действия на печень (гепатотоксическое действие);

- урикозурические препараты (препараты, применяемые для усиления выведения мочевой кислоты из организма, например, холицин, пробенецид), поскольку при одновременном применении снижается эффективность препаратов;

- антациды (препараты, снижающие кислотность желудочного сока, например, магния карбонат + кальция карбонат, магния гидроксид + алгелдрат) и колестрамин (препарат, препятствующий всасыванию желчных кислот и холестерина в кишечнике) поскольку, при одновременном применении снижается всасывание (абсорбция) препарата Атермик;

- гипотоксические лекарственные средства (препараты, угнетающие работу костного мозга (например, циклофосфамид), поскольку они способствуют проявлению токсического действия на клетки крови (гематотоксичность) препарата Атермик;

- лекарственные средства, блокирующие канальцевую секрецию (например, napроксен), поскольку, при одновременном применении снижается выведение и повышается концентрация ибупрофена в крови.

Препарат Атермик с пищей, напитками и алкоголем

Кофеин, который содержится, например, в кофе, чае, энергетических напитках, усиливает обезболивающее (анальгезирующее) действие ибупрофена.

При приеме этанола (алкоголя) повышается риск возникновения повреждений и язв слизистой оболочки (язвенно-язвенное поражение) желудочно-кишечного тракта.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность
Если Вы беременны или кормите грудью, узнаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Если Вы беременны (срок до 20 недель), Ваш лечащий врач решит, необходим ли Вам прием препарата Атермик, принимая во внимание потенциальный риск для плода и пользу для Вас. Не принимайте препарат Атермик, если Вы беременны (срок более 20 недель). Регулярное применение НПВП в III триместре беременности может вызвать преждевременное закрытие сосудов (артериального протока) у плода и, как следствие, привести к развитию состояния, при котором артерии в легких новорожденного остаются сужеными, ограничивая приток крови к легким, что влечет за собой снижение количества кислорода в кровотоке (персистирующая легочная гипертензия у новорожденных).

Не принимайте НПВП с 20-й недели беременности, в связи с возможным развитием

