



## ИНСТРУКЦИЯ

по применению БАД к пище

«Витамин D<sub>3</sub>» товарного знака «Реневал®»»

**Торговое наименование:** Биологически активная добавка к пище ««Витамин D<sub>3</sub>» товарного знака «Реневал®»»»

**Состав:** целлюлоза микрокристаллическая (носитель), орто-фосфат кальция 2-замещенный (агент антислеживающий), концентрат холекальциферола (витамин D<sub>3</sub>), гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), диоксид титана (краситель), магниевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), полиэтиленгликоль (стабилизатор).

**Описание:** круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета, с риской на одной стороне. Допускается шероховатость поверхности. На поперечном разрезе ядро белого или почти белого цвета.

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД к пище, дополнительного источника витамина D<sub>3</sub>.

Витамин D<sub>3</sub> (холекальциферол) – жирорастворимый витамин, необходимый для обеспечения нормальной работы практически всех органов и систем человеческого организма.

Витамин D<sub>3</sub> является активным антирахитическим фактором. Самой важной функцией витамина D<sub>3</sub> является регулирование метаболизма кальция и фосфатов, что способствует правильной минерализации и росту скелета, укреплению эмали зубов. Концентрация кальция в крови обуславливает поддержание тонуса скелетной мускулатуры, функцию миокарда, способствует проведению нервного импульса. Недостаток витамина D<sub>3</sub> в пище, нарушение его всасывания, дефицит кальция, а также недостаточное пребывание на солнце в период быстрого роста ребенка приводит к рахиту, у взрослых – к остеомаляции. Повышенная потребность в витамине возникает у женщин в период менопаузы, поскольку у них часто развивается остеопороз в связи с гормональными нарушениями.

Витамин D<sub>3</sub> оказывает положительное влияние на репродуктивную функцию, как у женщин, так и у мужчин, в т.ч. у пар, планирующих беременность или испытывающих трудности при зачатии ребенка.

Витамин D<sub>3</sub> участвует в углеводном и жировом обмене, оказывая влияние на рецепторы в клетках, отвечающих за обмен олигосахаридов, холестерина, а также на инсулиноподобный фактор роста, регулирующий баланс мышечной и жировой ткани. Благодаря этим свойствам витамин D<sub>3</sub> участвует в коррекции ожирения и метаболических нарушений.

Витамин D<sub>3</sub> участвует в функционировании иммунной системы, положительно влияя как на врожденный, так и на приобретенный иммунитет. Витамин D<sub>3</sub> регулирует синтез иммунными клетками веществ (противовоспалительных медиаторов), способствующих подавлению воспалительных реакций в организме, а также подавляет аутоиммунные реакции, препятствуя развитию иммунно-воспалительных состояний.

Витамин D<sub>3</sub> участвует в процессах регуляции деятельности нервной системы, положительно влияя на когнитивные функции: память, внимание, способность усваивать информацию, работоспособность.

Витамин D<sub>3</sub> способствует улучшению обменных процессов в коже, является фактором защиты кожи от фотостарения, при котором снижается барьерная функция кожи и продукция коллагена, кожа теряет упругость, становится сухой и дряблой, склонной к развитию воспалительных изменений.

**Поступление витамина D<sub>3</sub> способствует:**

- восполнению дефицита витамина D<sub>3</sub>;
- укреплению костей (профилактика рахита и остеомалации) и зубов, снижению риска развития остеопороза;
- нормализации углеводно-жирового обмена;
- повышению иммунитета и снижению рисков развития простудных заболеваний;
- поддержанию работы нервной и репродуктивной системы организма;
- улучшению когнитивной функции: концентрации внимания, усвоению информации и развитию памяти;
- улучшению обменных процессов в коже.

**Рекомендации по применению:**

*Взрослым* по 1/4 таблетки 1 раз в день.

Продолжительность приема 6 месяцев. При необходимости прием может быть продлен.

Прием витамина D<sub>3</sub> особенно рекомендован в сезон простудных заболеваний (с сентября по апрель).

<b>Биологически активное вещество (БАВ)</b>	<b>Содержание БАВ в суточной дозе (1/4 таблетки)</b>	<b>% от рекомендуемого уровня суточного потребления*</b>
Витамин D <sub>3</sub>	12,5 мкг (500 МЕ)	250***

\* согласно требованиям ТР ТС 022/2011, Приложение 2;

\*\* не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Форма выпуска**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, массой 240 мг.

**Условия хранения**

Хранить в закрытой упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:** 3 года.



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ  
КОМПАНИЯ ОБНОВЛЕНИЕ  
Тел./факс: 8 (800) 200-09-95

**Предприятие-изготовитель:**

АО «ПФК Обновление», Россия, 633621, Новосибирская обл., Сузунский р-н, рп. Сузун, ул. Комиссара Зятыкова, д. 18 (адрес производства: 630096, Россия, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80), тел./факс: 8(800) 200-09-95

**Претензии направлять по адресу:**

АО «ПФК Обновление», Россия, 630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80,  
e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)

**Свидетельство о государственной регистрации:**

СГР АМ.01.48.01.003.R.000277.10.22 от 26.10.2022 г.

ТУ 10.89.19-109-47509455-2021 с изм. №1

