

**Цинк Реневал**, 124 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой  
Действующее вещество: цинка сульфат моногидрат 124,00 мг,  
в пересчете на цинк 45,00 мг.

Листок-вкладыш -  
информация для пациента

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

## СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Цинк Реневал и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Цинк Реневал.
3. Прием препарата Цинк Реневал.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Цинк Реневал.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЦИНК РЕНЕВАЛ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Цинк является одним из самых важных микроэлементов. Он входит в состав почти 200 ферментов, которые определяют течение различных метаболических процессов, включая синтез белков и углеводный обмен.

Цинк стимулирует синтез коллагена и белка в регенерирующей ткани, оказывает подсушивающее и вяжущее действие; стимулирует синтез инсулина.

Активирует карбоангидразы и супероксиддисмутазы эритроцитов, супероксиддисмутазы цитозоля, глутаматдегидрогеназы, гидролазу щелочной фосфатазы, аминопептидазы, нейтральные протеазы.

#### Показания к применению

Препарат Цинк Реневал применяется у взрослых и детей с 4-х лет.

- Профилактика и лечение дефицита цинка, вызванного неполноценным и несбалансированным питанием, нарушением всасывания и другими состояниями, которые нарушают усвоение цинка и увеличивают его потерю организмом.
- Наследственное заболевание, связанное с нарушением процесса всасывания цинка, проявляющееся расстройством деятельности желудочно-кишечного тракта, отставанием в росте, тяжелым стоматитом, изменением кожи и слизистой и другим – энтеропатический акродерматит, гнойные и флегмонозные угри. При длительном лечении глюкокортикостероидами, особенно в момент отмены препаратов.
- В качестве вспомогательного лечения труднозаживающих ран.

### 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ЦИНК РЕНЕВАЛ

#### Не принимайте препарат Цинк Реневал, если у Вас:

- гиперчувствительность к действующему веществу или к любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6;
- детский возраст до 4-х лет;
- непереносимость лактозы;
- дефицит лактазы;
- нарушение процесса всасывания в тонкой кишке глюкозы и галактозы (глюкозогалактозная мальабсорбция);
- период грудного вскармливания.

#### Особые указания и меры предосторожности

##### С осторожностью

При беременности препарат Цинк Реневал необходимо применять с осторожностью.

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### Особые указания

При длительном применении препарата Цинк Реневал и других препаратов цинка следует учесть риск возникновения дефицита меди.

#### Препарат Цинк Реневал с пищей, напитками и алкоголем

Во время лечения следует избегать употребления спиртных напитков.

#### Дети и подростки

Препарат Цинк Реневал не предназначен для применения у детей до 4-х лет.

#### Другие препараты и препарат Цинк Реневал

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Препарат Цинк Реневал и другие препараты цинка снижают всасывание таких лекарственных средств, как тетрациклины, препараты меди (препарат Цинк Реневал следует применять не ранее 2 часов после приема этих препаратов).

Некоторые тиазидные диуретики усиливают выведение цинка. Фолиевая кислота может в небольшой степени нарушать всасывание препарата Цинк Реневал.

Высокие дозы железа, пеницилламин и другие комплексообразующие средства значительно уменьшают всасывание препарата Цинк Реневал (должны применяться не ранее 2 часов после приема этих препаратов).

Одновременное применение нескольких препаратов, содержащих цинк (например, поливитаминные препараты с минералами, содержащие цинк) может привести к высокой концентрации цинка в плазме.

Диета, богатая фосфатами (например, молочные продукты), зерновые хлебобулочные изделия или овощи – ограничивают всасывание препарата Цинк Реневал путем связывания в невсасываемые комплексы; такого рода пища может приниматься не менее чем через 2 часа после применения препарата Цинк Реневал.

#### Фертильность, беременность и лактация

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

##### Беременность

Препарат Цинк Реневал проникает через плацентарный барьер. Исследования влияния препарата Цинк Реневал в обычных дозировках на течение беременности и развитие плода не проводились. Если Вы беременны, или думаете, что забеременели, срочно проконсультируйтесь с лечащим врачом, так как препарат Цинк Реневал можно использовать во время беременности только в тех случаях, когда, по мнению врача, польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

##### Кормление грудью

Препарат Цинк Реневал проникает в грудное молоко. Исследования влияния препарата Цинк Реневал в обычных дозировках у кормящих женщин не проводились. Если Вы кормите грудью, то Вам не рекомендуется применять Цинк Реневал.

##### Женская фертильность

Нет данных, в какой степени препарат Цинк Реневал способен влиять на фертильность и поэтому не рекомендуется женщинам, пытающимся зачать ребенка.

#### Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и механизмами.

#### Препарат Цинк Реневал содержит некоторые моногидрат

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

### 3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЦИНК РЕНЕВАЛ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

## Рекомендуемая доза

### Энтеропатический акродерматит

Взрослым: по 1 таблетке 3 раза в сутки за 1 час до или через 2 часа после еды.

Детям старше 4-х лет: по 1 таблетке в сутки.

При улучшении состояния дозу снижают до 1 таблетки 2 раза в сутки, а затем до 1 таблетки в сутки.

Лечение продолжают до полного исчезновения симптомов заболевания.

### Гнойные и флегмонозные угри

Взрослым: 1–2 таблетки в сутки.

Детям старше 4-х лет: 1 таблетку в сутки.

Лечение продолжают от 6 до 12 недель.

### Дефицит цинка

Взрослым: по 1–2 таблетке в сутки.

Детям старше 4-х лет: по 1 таблетке в сутки.

Препарат применяют за 1 час до или через 2 часа после еды, так как многие продукты питания могут нарушать всасывание цинка. При возникновении симптомов раздражения желудочно-кишечного тракта препарат можно применять непосредственно перед едой или во время приема пищи, что, в свою очередь, может уменьшить всасывание и ослабить действие препарата.

Лечение продолжают до лабораторного подтверждения нормализации содержания цинка в организме.

### Путь и/или способ введения

Внутрь. Таблетки нельзя делить или разжевывать.

Препарат Цинк Реневал следует принимать по рекомендации врача.

### Если Вы забыли принять препарат Цинк Реневал

В случае пропуска дозы препарата Цинк Реневал следует принять очередную дозу в обычное время. Нельзя принимать двойную дозу, чтобы восполнить пропущенный прием.

### Если Вы приняли препарата Цинк Реневал больше, чем следовало

Если Вы случайно приняли несколько лишних таблеток, немедленно проконсультируйтесь с врачом.

Симптомы: жгучая боль в полости рта и глотки, водянистая или кровавая диарея, отрыжка, рвота, снижение артериального давления, отек легких, желтуха.

Могут также наблюдаться: наличие эритроцитов в моче (гематурия), не поступление мочи в мочевого пузыря (анурия), острая сосудистая недостаточность с резким падением тонуса сосудов, снижением давления (коллапс), внезапное непроизвольное сокращение мышц (судороги), разрушение эритроцитов (гемолиз).

Лечение: принять большое количество молока или воды, связаться с врачом или обратиться за медицинской помощью.

## 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам Цинк Реневал может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех. Частота возникновения нежелательных реакций при применении препарата Цинк Реневал неизвестна.

Немедленно обратитесь к врачу и прекратите прием препарата Цинк Реневал, если у Вас возникли следующие симптомы:

- тошнота, диарея, изжога;
- уменьшение количества лейкоцитов в крови (лейкопения), сопровождающееся повышенной температурой, ознобом, болью в горле;
- уменьшение количества нейтрофилов в крови (нейтропения), сопровождающееся образованием язв в ротовой полости и глотке;
- нарушение обмена железа (сидеробластная анемия), сопровождающееся чувством усталости, слабостью;
- головная боль и металлический привкус во рту.

### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация  
109012, Москва, Славянская площадь, д. 4, стр.1  
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Телефон: +7 800 550-99-03

e-mail: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт: <https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЦИНК РЕНЕВАЛ

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на контурной ячейковой упаковке после слов «годен до», картонной пачке после «годен до» или «EXP».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре ниже 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребует. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### Препарат Цинк Реневал содержит

Действующим веществом является: цинка сульфат моногидрат 124,00 мг, в пересчете на цинк 45,00 мг.

Каждая таблетка содержит цинка сульфат моногидрат 124,00 мг, в пересчете на цинк 45,00 мг.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются лактозы моногидрат, крахмал картофельный, повидон К30, тальк, магния стеарат;

оболочка: поливиниловый спирт (E1203), макрогол 3350 (полиэтиленгликоль), тальк, титана диоксид (E171) или сухая смесь для пленочного покрытия, состоящая из: поливиниловый спирт (E1203), макрогол 3350 (полиэтиленгликоль), тальк, титана диоксид (E171).

Препарат Цинк Реневал содержит лактозы моногидрат (см. раздел 2).

### Внешний вид и содержимое упаковки

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета. Допускается незначительная шероховатость поверхности.

По 10, 15 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

1, 2, 10 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или 1, 2, 3, 4, 6, 8 контурных ячейковых упаковок по 15 таблеток с листком-вкладышем помещают в пачку из картона для потребительской тары.

### Держатель регистрационного удостоверения

Российская Федерация

Общество с ограниченной ответственностью «Треугольник»  
Юридический адрес: 630108, Новосибирская область, г. Новосибирск, улица Станционная, дом 30А, корпус 15, помещение 48.  
Тел./факс: 8 (383) 350-03-10.

### Производитель

Российская Федерация

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»  
Новосибирская обл., г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80.

### За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

Акционерное общество «Производственная фармацевтическая компания Обновление»  
630096, г. Новосибирск, ул. Станционная, д. 80.  
Тел./факс: 8 (800) 200-09-95  
e-mail: [pretenzii@pfk-obnovlenie.ru](mailto:pretenzii@pfk-obnovlenie.ru)

### Листок-вкладыш пересмотрен

### Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза: <http://eec.eaunion.org/>.